

LITEN LATHUND

FÖR NYA LAG I MASTHUGGETS BK



Denna skrift vänder sig till dig som just börjat med ett nystartat lag i MBK – vanligtvis för de allra yngsta.

MÅL FÖR UNGDOMSVERKSAMHETEN

Masthuggets BKs allmänna mål för ungdomsverksamheten är att bereda ungdomar i klubbens närområde möjlighet till träning och matchspel under ordnade former utan krav på prestation.

Det ska vara roligt att delta i MBKs verksamhet, alla ska känna sig välkomna. Det är roligt att vinna matcher men inte det viktigaste – det är att alla spelare ska känna sig uppmuntrade att fortsätta med fotboll i klubben.

Klubben startar normalt ett nytt lag varje höst för sexåringar på närliggande skolor bl a Fjällskolan, Oskar Fredriksskolan, Bild och Form-skolan och Karl Johansskolan.

KOMMA IGÅNG MED ETT NYTT LAG

Det normala är att ett nytt lag träffas en gång per vecka under fotbollssäsongen och bedriver fotbollsskola. Barnen övas i spelet genom olika fotbollslekar och teknikövningar. Under dessa övningar är det ledaren/tränarens uppgift att visa och vägleda så långt möjligt. Ofta avslutas träningsträffen med spel på två mål utan hård styrning eller coachning och utan alltför stor betoning på matchresultat. Se närmare om träningsverksamheten nedan.

BOLL+BENSKYDD+FLASKA TILL ALLA SPELARE

När laget startas får varje spelare en boll (stl 3), benskydd samt flaska, mot betalande av första medlemsavgiften (250:-/år).

Tanken är att alla tar med sig sitt material till varje träningsträff.

TRÄNINGSVERKSAMHET

Bedrivs på grusplanen på Klingers plats i Masthugget. Laget får en träningstid (ca 1 timme) efter samråd med styrelsen. Vidare får laget tillgång till en särskild nyckel för att vid behov kunna slå på ljuset på planen.

Lämpliga lekar och övningar för små spelare finner du på Svenska Fotbollförbundets Öv-

ningsbank som har den här länken:

<http://ovningsbanken.svenskfotboll.se>

Länken fungerar så att man registrerar sig som användare och kan sedan fritt söka efter övningar och ladda ner övningar.

Under den mörka årstiden kan laget disponera Fjällskolans gymnastiksal en tid i veckan för övningar inomhus. Särskild nyckel krävs och den förvaras på MBK-lokalen.

För inomhusspel används en lite tyngre boll som laget kan låna på MBK-lokalen.

MATERIAL OCH FÖRVARINGS-SKÅP

Laget behöver en del gemensamt material:

- Västar i olika färger för att kunna skapa tillfälliga lag vid tvåmålsspel o dyl.
- Bollar som behövs när spelarnas första boll blir utsliten.
- Koner för att markera övningsytor på planen.
- Matchtröjor när det blir aktuellt med matcher mot andra föreningar.

Allt detta står föreningen för och styrelsens kontaktman ska se till att det ordnas. Materialet förvaras i ett lagskåp, som ev kan delas med ett annat lag. Styrelsen ansvarar för att anvisa skåp.

Ledarna tilldelas minst en uppsättning nycklar till lokalen och skåpet.

Observera att detta material står föreningen inte för utan måste skaffas av varje spelare när så behövs: Fotbollsskor, blå kortbyxor, röda strumpor med blå markering, benskydd (nya utöver de som nämns ovan).

STYRELSEKONTAKT

Styrelsen utser en särskild kontaktperson inom styrelsen för varje lag. Denne ska hjälpa till i alla frågor som rör verksamheten, högt och lågt.



MATCHSPEL

Efter minst en termins verksamhet med veckoträningar kan det bli aktuellt att anmäla laget till matchspel, dvs vänskapsmatcher mot andra klubbars jämnåriga lag. Detta sker i form av femmannalag och arrangeras av Mölndalsalliancen, se närmare detaljer på

<http://www.molndalsalliancen.com>.

Vanligt är att laget spelar en match varannan vecka.

Att särskilt notera betr matchspel för unga spelare är att man tillämpar anpassade regler:

- Ingen offside.
- Målvakten får alltid ta upp bollen med händerna inom sitt område.
- Målvakten får sätta igång spelet hur som helst: kast, utspark, inspark.
- Motståndarlagets spelare ska backa till halva plan när målvakt sätter igång spelet.

■ Inkast tillämpas, blir det fel får spelaren göra om.

Mer detaljer om hur man spelar femmannafotboll hittar du på Göteborgs Fotbollförbunds hemsida under denna länk:

<http://www.svenskfotboll.se/goteborg/t2.aspx?p=708712>

Det är viktigt att inte alltför tidigt införa tävlings- och prestationsmoment i matchspelet. Inga resultat räknas samman varken i Mölndalsalliancens femmannaspel eller i förbundets sjuannaspel. Därför kan det också vara bra att vänta med matchspel tills laget hållit på i ett läsår, dvs till andra höstterminen.

Under vintermånaderna ordnar fotbollförbundet en sk vinsterserie, där varje klubb får minst fyra inomhusmatcher. När laget börjat

spela matcher kan detta vara ett bra sätt att hålla intresset vid liv under vintermånaderna.

LEDARUTBILDNING

Som ny i rollen som ledare för en grupp barn med fotbollssintresse har du stort värde av att kunna få lämplig utbildning. Det är föreningens policy att alltid bekosta sådan ledarutbildning för klubbens ledare.

Kontakta styrelsens utbildningsansvarige för mer information om tillgängliga kurser!

CUPER

Det ordnas ett stort antal cuper som riktar sig till yngre lag, såväl cuper utomhus med sjuannaspel som inomhuscuper med femmannaspel ("five-a-side"). Föreningens policy är att bekosta avgifter för lagen till minst en-två cuper per säsong, men att man inte ska börja för tidigt. Tidigast andra vintern är det lämpligt.

En orsak att vara sparsam med cupdeltagande är att dessa innehåller ett mycket större tävlingsmoment, lag slås ut på vägen till final, seger är det enda som räknas etc. Det tvingar ledarna in i toppningsdiskussioner väldigt tidigt.

Kan man balansera detta och ändå låta alla spelare vara med och känna sig delaktiga, så är föreningen positiv till deltagande.

MASTHUGGETS BKS HEMSIDA

Vår hemsida fungerar som ett viktigt informationsmedel. Den har adress

<http://www.masthugget.com/>

Där hittar du t ex alla kontaktpersoner du kan behöva nå, i styrelsen eller i andra lag, samt givetvis nyheter om klubbens olika lag.

Tveka inte att sända in dina rapporter om era framsteg! Har du dessutom bilder så kan vilova att du blir publicerad! Mail-adress till hemsidans webmaster hittar du under Adresser & Telefonnr i vänstra spalten.



www.masthugget.com